Большой Зал	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Понедельник	ХАТХА-ЙОГА (1,5ч) Алина		PILATES Нинель	SCULPT Нинель							АЭРОЙОГА Елена	АЭРОЙОГА Елена	STRETCHING София
Вторник			ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Анна									PILATES Елена	INTERVAL София
Среда	ХАТХА-ЙОГА (1,5ч) Алина		PILATES Нинель	SCULPT Нинель							ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (3-6л) Елена	АЭРОЙОГА Елена	
Четверг			ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Анна									INTERVAL София	STRETCHING София
Пятница	ХАТХА-ЙОГА (1,5ч) Алина		PILATES Нинель	SCULPT Нинель							АЭРОЙОГА Елена	PILATES Елена	
Суббота			АЭРОЙОГА Елена		ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ София	INTERVAL София				МЕДИТАЦИЯ Алина			
Воскресенье													
Малый Зал	**8:00**	**9:00**	**10:00**	**11:00**	**12:00**	**13:00**	**14:00**	**15:00**	**16:00**	**17:00**	**18:00**	**19:00**	**20:00**
Понедельник			ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕНЫХ (Ольга) 10:30									ХАТХА-ЙОГА (1,5ч) Алина	
Вторник			ЖЕНСКАЯ ЙОГА (1,4ч) Марина	ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ (1,15ч) Марина 11:30								ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ София	
Среда			ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕНЫХ (Ольга) 10:30										
Четверг												ХАТХА-ЙОГА Алина	
Пятница			ЖЕНСКАЯ ЙОГА (1,5ч) Марина	ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ (1,15ч) Марина 11:30									
Суббота				ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Елена 11:30									
Воскресенье													